



مشخصات کلی و محتوای دوره آموزش عالی آزاد

الف - مشخصات دوره

عنوان: اصول مربیگری مشاوره پیش از ازدواج (سطح ۱)			
Course Title: Principles of Premarital Counseling Coaching (Level 1)			
مقدمه:			
آموزش دوره مشاوره پیش از ازدواج (سطح ۱) به منظور ترویج ازدواج در بین جوانان و به خصوص ازدواج اصولی برگزار می گردد. هدف از اجرای این دوره پرورش مربیان آموزش پیش از ازدواج به منظور گسترش فرهنگ مشاوره ازدواج و مراجعه به روانشناسان قبل از اقدام به ازدواج می باشد.			
مقایسه ساعت آموزش نظری و عملی:	نوع آموزش	ساعت	درصد
	نظری	۲۰	۶۷
	عملی	۱۰	۳۳
	جمع	۳۰	۱۰۰

ب - ضوابط و شرایط پذیرش مهارت جو

الف - (حداقل مدرک تحصیلی / رشته تحصیلی / تجربه)
☐ دیپلم متوسطه (رشته های مورد نظر:) به همراه سال تجربه کاری مرتبط ☐ کاردانی (رشته های مورد نظر:) به همراه سال تجربه کاری مرتبط ☒ کارشناسی (رشته های مورد نظر: روانشناسی، مشاوره و راهنمایی، مددکاری اجتماعی، آسیب شناسی اجتماعی) به همراه سال تجربه کاری مرتبط ☐ کارشناسی ارشد (رشته های مورد نظر:) به همراه سال تجربه کاری مرتبط
ب- گواهی های مورد نیاز (در صورت لزوم)
۱.
ج- نحوه پذیرش
آزمون تعیین سطح ☐ ، مصاحبه حضوری ☐ ، عدم نیاز به آزمون و یا مصاحبه ☒ سایر روش ها با ذکر مورد:

ج - محتوای آموزشی دوره

الف: هدف دوره: (حداقل ۲ هدف قابل سنجش و اندازه گیری)			
۱- شناخت مبانی مشاوره ازدواج و اصول یک ازدواج صحیح و آشنایی با اصول و مبانی مورد نیاز برای پایداری در ازدواج ۲- آشنایی با تفاوت های روانشناختی در زنان و مردان ۳- انجام سنجش ویژگی های شخصیتی و ارائه مشاوره پیش از ازدواج بر مبنای تفاوت های شخصیتی ۴- شناخت چگونگی تاثیر آموزش های پیش از ازدواج بر میزان رضایت زنشویی زوجین در رابطه ۵- انجام آزمون های مورد استفاده در مشاوره پیش از ازدواج			
ب: محتوای آموزشی (رئوس مطالب و ریز محتوا)			
ردیف	مبحث کلی و رئوس مطالب	ریز محتوا	زمان آموزش (ساعت)
۱	مشاوره پیش از ازدواج و سنجش ویژگی های شخصیتی	۱- تعریف صحیح از ازدواج و آشنایی با غلط های مصطلح در تصمیم به ازدواج ۲- آشنایی با تفاوت های روانشناختی در زنان و مردان که در بروز تعارضات بین زوجین موثر هستند ۳- بررسی بهترین سنین برای ازدواج ۴- بررسی آیتم هایی که نشان دهنده یک عشق واقعی است ۵- تعیین ملاک های ازدواج ۶- بررسی خطاهای ازدواج و مواردی که جنبه عاقلانه بودن ازدواج را ارزیابی می نماید ۷- تاثیر تفاوت های شخصیتی در بروز تعارضات بین زوجین ۸- راه حل های پیشنهادی برای حل تعارض ۹- تشریح نظریه استرنبرگ و انواع عشق ۱۰- تشریح مفهوم تفاهم ۱۱- آشنایی با انواع صمیمیت بین زوجین (صمیمیت عاطفی، صمیمیت، عقلانی، صمیمیت زیبایی شناختی، صمیمیت روانشناختی، صمیمیت جنسی، صمیمیت فیزیکی، صمیمیت معنوی، صمیمیت اجتماعی و تفریحی، صمیمیت زمانی) ۱۲- بررسی عواملی که در موقع انتخاب همسر می تواند ما را به ناکامی برساند ۱۳- آشنایی با زمینه هایی یک شناخت صحیح و کامل ۱۴- بررسی پایداری در ازدواج و عوامل موثر بر پایداری در ازدواج	۲۰
		۱- اخذ آزمون رابطه ۲- اخذ آزمون شخصیت نئو فرم ۲۴۰ سوالی و تفسیر آن برای مراجعین ۳- اخذ آزمون انتظار ازدواج سارسوات ۴- بررسی آیتم های عشق، علاقه و عقل (علامت های عشق واقعی، ملاک های ازدواج و خطاهای ازدواج)	۱۰

ج: معرفی منابع درسی (حداقل ۲ منبع فارسی شامل کتاب، دستورالعمل، کاتالوگ فنی و سایر رسانه های آموزشی)					
ردیف	عنوان منبع	مؤلف/مؤلفان	مترجم/ مترجمان	ناشر	سال نشر
۱	کتاب مبانی مشاوره پیش از ازدواج	سندرا لوی سرن	مریم محمدی مهر و سعید کیانیپور	نشر علمی	۱۴۰۰
۲	کتاب ازدواج بدون شکست	ویلیام گلاسر	دکتر علی صاحبی	سایه سخن	۱۴۰۳
۳	جزوه مشاوره ازدواج- پاورپوینت	دکتر افلاطونی	-	-	۱۴۰۲

د - شرایط محیط آموزش دوره

۱-ویژگی های مدرس			
معیار	عنوان رشته تحصیلی مدرس	حداقل تجربه کاری (سال)	گواهی نامه ها و مدارک (در صورت لزوم)
مقطع تحصیلی مدرس			
دکتری	روان شناسی- علوم تربیتی- مشاوره	۳	ارائه گواهی نامه های مرتبط
کارشناسی ارشد	روان شناسی- علوم تربیتی- مشاوره	۵	ارائه گواهی نامه های مرتبط
کارشناسی	-	-	-
خبره		-	-
۲-کلاس آموزشی، تجهیزات و ملزومات مورد نیاز			
نوع فضای آموزشی	متراژ (متر مربع)	حداکثر ظرفیت (نفر)	ماشین آلات، تجهیزات و ملزومات مورد نیاز متناسب با سرفصل و ظرفیت (سرمایه ای - مصرفی)
کلاس	۴۰	۳۰	استاندارد آموزشی
آزمایشگاه/ کارگاه/ مزرعه/ عرصه/ محیط شبیه سازی شده			
۳-روش تدریس			
کار گروهی و مشارکتی	ایفای نقش	مطالعه موردی	بازدید و گردش علمی
حل مساله و کاوشگری	مباحثه‌ای	تمرین و تکرار	کار عملی
سایر روش ها با ذکر مورد			منابع دیداری و شنیداری
			سخنرانی
۴-نحوه سنجش و ارزیابی با توجه به اهداف تعریف شده دوره			
آزمون کتبی	آزمون عملی	آزمون شفاهی	ارائه پروژه
ارائه نمونه کار	فعالیت های مستمر	مشاهده رفتار	پوشه کار و ارائه گزارش
سایر روش ها با ذکر مورد			

ه - مشخصات تهیه کنندگان

مشخصات	نام و نام خانوادگی	تجربه کاری مرتبط (سال)	مدرک تحصیلی	رشته تحصیلی	تلفن	پست الکترونیکی
تدوین کننده دوره (مرکز مشاوره تخصصی ترنم زندگی قزوین)	داود افلاطونی	۱۲	دکتری	علوم شناختی	۰۹۲۱۷۸۷۶۱۳۴	da_nas2000@yahoo.com
	زیبا باقری	۲۵	دکتری	مشاوره و مددکاری خانواده	۰۹۱۹۸۷۸۲۰۲۹	bagheri1508@yahoo.com

این دوره در جلسه شماره چهارم مورخ ۱۴۰۲/۱۲/۱۹ کمیسیون برنامه‌ریزی درسی **استانی قزوین** به تصویب رسید.

دکتر محمد دوسرانیان مقدم

رئیس دانشگاه جامع علمی کاربردی استان قزوین و

رئیس کمیسیون برنامه‌ریزی درسی استانی

