

راهنمای عمومی و فنی
چهارمین المپیا دفرمانگی ورزشی دانشجویان دختر و پسر
دانشگاه جامع علمی کاربردی

اداره گل تریتم بدنی

تیرماه ۱۳۹۶

فهرست

۳.....	قوانین و مقررات عمومی چهارمین المپیاد فرهنگی ورزشی دانشجویان پسر و دختر
۶.....	راهنمای فنی چهارمین المپیاد فرهنگی ورزشی دانشجویان پسر
۷.....	تنیس روی میز
۹.....	شنا
۱۱.....	دو و میدانی
۱۳.....	کاراته
۱۵.....	تکواندو
۱۷.....	کشتی آزاد
۱۹.....	جودو
۲۱.....	شطرنج
۲۳.....	بدمینتون
۲۵.....	راهنمای فنی چهارمین المپیاد فرهنگی ورزشی دانشجویان دختر
۲۶.....	تنیس روی میز
۲۸.....	شنا
۳۰.....	دو و میدانی
۳۲.....	کاراته
۳۴.....	تکواندو
۳۶.....	بدمینتون
۳۸.....	شطرنج
۴۰.....	تیراندازی

قوانین و مقررات عمومی چهارمین المپیاد فیزیکی ورزشی دانشجویان پسرودختر دانشگاه جامع علمی کاربردی

مقدمه

ورزش به عنوان یک پدیده اجتماعی در دنیا و از جمله در کشور ما پذیرفته شده است. امروزه ورزش به عنوان یک ابزار چند بعدی با تاثیرات گسترده جایگاه و نقش خود را در اقتصاد، سلامتی افراد، گذراندن اوقات فراغت و روابط اجتماعی متجلی ساخته است.

ورزش و فعالیت‌های ورزشی جزئی از فرهنگ هر ملت است. ورزش همگانی ابزاری برای سلامتی، نشاط، رشد ظرفیت‌های اخلاقی و رفتارهای اجتماعی و عاطفی است.

توسعه و تعمیم ورزش و پرورش نیروی‌های بدنی و تقویت روحیه سالم افراد در پیشبرد اهداف تعلیم و تربیت به خصوص مریبان نسل جوان، صرفاً از طریق مشارکت؛ مثبت و کارساز خواهد بود.

با توجه به ضرورت فعالیت‌های جسمانی و توسعه ورزش‌های همگانی و قهرمانی و با توجه به سیاست‌های دانشگاه مبنی بر اولویت رشته‌های ورزشی فراگیر به منظور گسترش ورزش دانشجویی و جذب بیشتر دانشجویان به ویژه دانشجویان به فعالیت‌های ورزشی و همچنین تاکیدات مقام معظم رهبری (مدظله العالی) در مورد اهمیت ورزش قهرمانی؛ معاونت فرهنگی و دانشجویی دانشگاه اقدام به تدوین دستورالعمل برگزاری مسابقات نموده است. امید است با همکاری کلیه اقشار دانشگاهی در برنامه‌ریزی و اجرای رویدادهای ورزشی در آینده‌ای نزدیک اقدامات موثرتری صورت پذیرد.

اهداف

- بهبود نگرش دانشجویان نسبت به نقش ورزش در سلامت جسمانی و روانی افراد
- نهادینه‌سازی فرهنگ ورزش‌های همگانی از طرف دانشجویان در سطح جامعه
- توسعه و گسترش ورزش در بین دانشجویان
- غنی‌سازی اوقات فراغت دانشجویان
- ایجاد خاطرات به یادماندنی در یک زندگی اردویی و ورزشی
- ایجاد شادابی و شور و نشاط در دانشجویان دانشگاه
- تقویت روحیه مشارکت و زندگی اجتماعی

(۱) رشته‌های ورزشی:

در این دوره از مسابقات ۹ رشته ورزشی در گروه پسران و ۸ رشته ورزشی در گروه دختران برگزار می‌گردد.

(۲) شرایط شرکت دانشجویان در مسابقات:

- (۱) مسابقات بین دانشجویان واحدهای استانی برگزار می‌گردد و صرفاً دانشجویانی حق شرکت در مسابقات را دارند که در ترم یا پودمان جاری ثبت‌نام نموده و دانشجوی رسمی دانشگاه محسوب می‌گردند.
- (۲) دانشجوی مهمان در صورت گذراندن یک پودمان / ترم در مرکز مقصد، حق شرکت در مسابقات، در قالب تیم آن واحد استانی را دارد.
- (۳) دانشجویی که امتحانات آخرین ترم / پودمان خود را داده و با مرکز تسویه نموده حق شرکت در مسابقات را ندارد.
- (۴) دانشجوی مهمان برای شرکت در مسابقات باید از طرف آموزش مرکز مربوط که در آن مهمان می‌باشد، معرفی‌نامه به همراه داشته باشد.
- (۵) هر واحد استانی باید با دانشجویان مراکز خود در مسابقات شرکت نماید و استفاده از یار کمکی از سایر استان‌ها در مسابقات ممنوع می‌باشد.

(۳) مدارک لازم جهت پذیرش در سامانه المپیاد:

- (۱) یک قطعه عکس ۴×۳ (حجم فایل می‌بایست کمتر از ۳۰ کیلوبایت باشد). (عکس می‌بایست جدید باشد و از بارگذاری عکس‌های مخدوش و فاقد کیفیت خودداری گردد).
 - (۲) مشخصات فردی
 - (۳) مشخصات تحصیلی
 - (۴) شماره بیمه ورزشی (ورزشکار می‌بایست حداقل ۷۲ ساعت قبل از مسابقه تحت پوشش بیمه ورزشی باشد).
- * همراه داشتن اصل کارت ملی، اصل کارت بیمه ورزشی و گواهی اشتغال به تحصیل در روز ورود مسابقات جهت دریافت ID کارت الزامی است.

(۴) زمان پذیرش:

واحدهای استانی می‌بایست پس از اعلام آمادگی قطعی نسبت به پذیرش نفرات شرکت‌کننده از طریق سامانه پذیرش مسابقات به آدرس: <http://info.uast.ac.ir/varzesh> بر اساس جدول زمانبندی از طریق نام کاربری و رمز عبور اقدام نمایند.

(۵) زمان قرعه‌کشی مسابقات: جلسه هماهنگی و قرعه‌کشی هر یک از رشته‌های ورزشی در ساعت ۲۱ اولین روز ورود همان رشته برگزار می‌گردد.

(۶) قوانین و مقررات فنی و عمومی شرکت در مسابقات:

- (۱) اعلام آمادگی شرکت در مسابقات در زمان تعیین شده.
- (۲) هر شرکت‌کننده می‌تواند فقط در یک رشته شرکت نماید.
- (۳) مسابقات براساس قوانین رسمی برگزار خواهد شد.
- (۵) در صورتی که از سوی بازیکنی یا تیمی تخلفی در هر مرحله از مسابقات صورت پذیرد، آن بازیکن و یا تیم از دور مسابقات حذف خواهد گردید و اگر مقامی در مسابقات کسب کرده باشند، جایزه و مقام پس گرفته خواهد شد (حتی اگر مورد تخلف بعد از اتمام مسابقات اثبات گردد).

۶) تمامی شرکت کنندگان می‌بایست جهت شرکت در مسابقات، ID کارت مسابقات و کارت بیمه ورزشی خود را به همراه داشته باشند.
۸) استان‌ها می‌بایست جهت اخذ کارت بیمه ورزشی با مراجعه به هیئت پزشکی ورزشی استان و یا سایر مجموعه‌های ورزشی متمرکز اقدام نمایند.

۹) در صورت وجود هرگونه اعتراض در زمان برگزاری مسابقه، باید اعتراض به صورت کتبی و از سوی مربی، نماینده یا سرپرست تیم به مسئول برگزاری رشته مربوط، ارایه گردد.

۱۰) حضور نماینده تیم در مراسم قرعه‌کشی مسابقات الزامی است و عدم حضور نماینده تیم در مراسم قرعه‌کشی به منزله پذیرش مصوبات جلسه خواهد بود.

۱۱) در رشته‌های تیمی، الزاماً مربی یا سرپرست باید به همراه تیم در مسابقات حضور داشته باشند (مربی و سرپرست نمی‌توانند به عنوان ورزشکار در مسابقات حضور یابند).

۱۲) ملاک برگزاری هر یک از رشته‌ها حضور حداقل ۷ نفر می‌باشد.

۱۳) در رده‌بندی (تیمی و رنکینگ نهایی) امتیاز نفرات اول تا ششم در هر رشته محاسبه می‌شود.

۱۴) در ماده‌های امدادی، مختلط و دوپل، فقط مدال ماده ملاک محاسبه خواهد بود.

۱۵) پوشش ورزشی دانشجویان دختر دانشگاه می‌بایست متناسب با فرهنگ ایرانی اسلامی باشد.

راه‌نمای فنی چهارمین المپیاد فزیک و ورزشی دانشجویان پسر
دانشگاه جامع علمی کاربردی

تنیس روی میز

قوانین و مقررات فنی:

- ✓ هر تیم متشکل از ۴ نفر ورزشکار، یک مربی و یک سرپرست، جمعاً ۶ نفر می‌باشد.
- ✓ مسابقات براساس آخرین قوانین و مقررات فدراسیون بین المللی تنیس روی میز (ITTF) برگزار می‌شود.
- ✓ مسابقات تیمی به روش آسیایی جدید برگزار می‌شود.
- ✓ هر تیم موظف است دو دست پیراهن ورزشی آستین کوتاه در دو رنگ تیره و روشن و شورت به همراه داشته باشند.
- ✓ تیمها موظفند ۳۰ دقیقه قبل از شروع مسابقه در سالن حضور داشته باشند.
- ✓ استفاده از پیراهن و شورت ورزشی به رنگ سفید و کرم ممنوع است.
- ✓ مسابقات در دو قسمت تیمی و انفرادی برگزار می‌شود.
- ✓ در مسابقات تیمی سوم مشترک منظور خواهد شد.
- ✓ مسابقات انفرادی بصورت تک حذفی و ۳ گیم از ۵ گیم می‌باشد.
- ✓ لباس تیمها (پیرهن و شورت) می‌بایست متحد الشكل و یکرنگ باشد.

اعضای کمیته فنی:

- رییس انجمن
- سرپرست فنی
- یک نفر از کمیته داوران
- دو نفر از مربیان یا سرپرستان که در جلسه هماهنگی از طرف کلیه مربیان و سرپرستان تیم های حاضر انتخاب خواهد شد.

اعتراضات:

اعتراضات باید بصورت کتبی و حداکثر ۳۰ دقیقه پس از پایان وقت آن مسابقه به همراه مبلغ ۱/۰۰۰/۰۰۰ ریال (معادل صد هزار تومان) توسط سرپرست تیم به کمیته فنی تسلیم شود. در صورت وارد بودن اعتراض وجه دریافتی مسترد خواهد شد. پاسخ اعتراض قبل از شروع مسابقه تیم مورد اعتراض به اطلاع سرپرست تیم معترض خواهد رسید.

موارد پیش بینی نشده:

کلیه موارد پیش بینی نشده در آئین عمومی را اداره کل تربیت بدنی دانشگاه جامع علمی کاربردی و آئین نامه فنی را کمیته فنی مسابقات حل و فصل خواهند نمود.

نحوه توزیع مدال و محاسبه امتیازات در رده بندی نهایی تیم ها:

- به تیم های اول، دوم و سوم مشترک جام و حکم قهرمانی اهدا خواهد شد.
 - به نفرات تیم های اول تا سوم مشترک مسابقات مدال و حکم قهرمانی اهدا می شود.
 - به نفرات اول تا سوم مشترک مسابقات انفرادی مدال و حکم قهرمانی اهدا می شود.
- در رده بندی نهایی به نفرات اول تا ششم:
- به ترتیب به ازای مقام اول (۷)، دوم (۵)، سوم (۴)، چهارم (۳)، پنجم (۲) و ششم (۱) امتیاز تعلق می گیرد.

ورزش یک واجب دینی و یک واجب سیاسی است.

(مقام معظم رهبری)

قوانین و مقررات فنی :

- ✓ هر تیم متشکل از ۷ نفر ورزشکار، یک مربی و یک سرپرست، جمعاً ۹ نفر می باشد.
- ✓ مسابقات براساس آخرین قوانین و مقررات فدراسیون بین المللی شنا (FINA) برگزار می شود.
- ✓ هر شناگر حق شرکت در ۳ ماده انفرادی و ۲ ماده تیمی و جمعاً ۵ ماده را دارد.
- ✓ مسابقات در ۱۰ رشته انفرادی و ۳ رشته تیمی برگزار می شود.
- ✓ مواد مسابقه انفرادی:
 - ۵۰ - ۱۰۰ - ۲۰۰ متر آزاد
 - ۵۰ - ۱۰۰ متر کرال پشت
 - ۵۰ - ۱۰۰ - ۲۰۰ متر قورباغه
 - ۵۰ متر پروانه
 - ۱۰۰ متر مختلط انفرادی
- ✓ مواد مسابقه تیمی:
 - ۴ × ۵۰ متر مختلط تیمی
 - ۴ × ۵۰ متر آزاد تیمی
 - ۴ × ۱۰۰ متر آزاد تیمی
- ✓ مسابقات به صورت نهایی برگزار می گردد.
- ✓ ترتیب مسابقه مختلط انفرادی :
 - پروانه - کرال پشت - قورباغه - آزاد
- ✓ ترتیب مسابقات مختلط تیمی :
 - کرال پشت - قورباغه - پروانه - آزاد
- ✓ تغییر در ارنج مسابقات تیمی تا یک ساعت قبل از شروع مسابقه همان روز امکانپذیر می باشد.
- ✓ تغییر در ارنج انفرادی امکان پذیر نمی باشد.

اعضای کمیته فنی :

- رییس انجمن
- سرپرست فنی
- سرداور
- دو نفر از مربیان که در جلسه هماهنگی از طرف کلیه مربیان و سرپرستان تیم های حاضر انتخاب خواهند شد.

اعتراضات :

اعتراضات باید بصورت کتبی و حداکثر ۳۰ دقیقه پس از پایان وقت آن مسابقه به همراه مبلغ ۱/۰۰۰/۰۰۰ ریال (معادل صد هزار تومان) توسط سرپرست تیم به کمیته فنی تسلیم شود. در صورت وارد بودن اعتراض وجه دریافتی مسترد خواهد شد. پاسخ اعتراض قبل از شروع مسابقه تیم مورد اعتراض به اطلاع سرپرست تیم معترض خواهد رسید.

موارد پیش بینی نشده:

کلیه موارد پیش بینی نشده در آئین نامه عمومی را اداره کل تربیت بدنی دانشگاه جامع علمی کاربردی و در آئین نامه فنی را کمیته فنی مسابقات حل و فصل خواهد نمود.

نحوه توزیع مدال و محاسبه امتیازات در رده بندی نهایی تیم ها :

- به تیم های اول تا سوم جام و حکم اهدا خواهد شد.
- به نفرات اول تا سوم هر ماده مدال و حکم قهرمانی اهدا می گردد.
- در رده بندی نهایی به نفرات اول تا ششم:
- به ترتیب به ازای مقام اول (۷)، دوم (۵)، سوم (۴)، چهارم (۳)، پنجم (۲) و ششم (۱) امتیاز تعلق می گیرد.

برنامه مسابقات :

صباح روز اول	-
۱- (۱۰۰ متر آزاد)	۲- (۱۰۰ متر کرال پشت)
۳- (۲۰۰ متر قورباغه)	۴- (۴×۵۰ مختلط تیمی)
بعدازظهر روز اول	-
۱- (۲۰۰ متر آزاد)	۲- (۵۰ متر کرال پشت)
۳- (۵۰ متر قورباغه)	۴- (۱۰۰ متر مختلط انفرادی)
۵- (۴×۵۰ متر آزاد تیمی)	
صبح روز دوم	-
۱- (۵۰ متر آزاد)	۲- (۵۰ متر پروانه)
۳- (۱۰۰ متر قورباغه)	۴- (۴×۱۰۰ آزاد تیمی)

ورزش قهرمانی سنگ بنا و پشتوانه حقیقی ورزش عمومی می باشد.

(مقام معظم رهبری)

دوومیدانی

قوانین و مقررات فنی:

- ✓ هر تیم متشکل از ۷ نفر ورزشکار، یک مربی و یک سرپرست، جمعاً ۹ نفر می باشد.
- ✓ مسابقات دو و میدانی براساس آخرین قوانین و مقررات فدراسیون بین المللی دو و میدانی (IAAF) برگزار می شود.
- ✓ هر واحد استانی می تواند در هر ماده ۲ نفر شرکت کننده داشته باشد. و هر شرکت کننده می تواند در ۳ ماده (۲ ماده انفرادی و ۱ ماده تیمی) شرکت نماید.
- ✓ در مسابقات امدادی به هر نفر ۱/۴ (یک چهارم) امتیاز داده می شود.
- ✓ چنانچه تیم ها در امتیاز مساوی بودند ابتدا مدال های طلا، سپس نقره و در مرحله بعد برنز مورد ارزیابی قرار می گیرد.
- ✓ مسابقات در پیست تارتان ۴۰۰ متری فضای باز برگزار می گردد.
- ✓ لباس ورزشکاران شامل پیراهن، شلوارک، کفش و جوراب ورزشی می باشد.
- ✓ در مسابقه امدادی لباس تیم ها باید متحدالشکل باشد.

مواد برگزاری مسابقات:

- ۱۰۰ متر - ۴۰۰ متر - ۸۰۰ متر - ۱۵۰۰ متر - ۵۰۰۰ متر - ۱۱۰ متر مانع - ۴×۴۰۰ متر امدادی، ۴×۱۰۰ متر امدادی
- پرش ارتفاع
- پرش طول
- پرتاب وزنه
- پرتاب دیسک

- اعضای کمیته فنی :

- رییس انجمن
- سرپرست فنی
- یک نفر از کمیته داوران
- دو نفر از مربیان که در جلسه هماهنگی از طرف کلیه مربیان و سرپرستان تیم های حاضر انتخاب خواهند شد.

اعتراضات:

اعتراضات باید بصورت کتبی و حداکثر ۳۰ دقیقه پس از پایان وقت آن مسابقه به همراه مبلغ $۱/۰۰۰/۰۰۰$ ریال (معادل صد هزار تومان) توسط سرپرست تیم به کمیته فنی تسلیم شود. در صورت وارد بودن اعتراض وجه دریافتی مسترد خواهد شد. پاسخ اعتراض قبل از شروع مسابقه تیم مورد اعتراض به اطلاع سرپرست تیم معترض خواهد رسید.

موارد پیش بینی نشده:

کلیه موارد پیش بینی نشده در آئین نامه عمومی را اداره کل تربیت بدنی دانشگاه جامع علمی کاربردی و آئین نامه فنی را کمیته فنی مسابقات حل و فصل خواهند نمود.

نحوه توزیع مدال و محاسبه امتیازات در رده بندی نهایی مسابقات :

- به تیم های اول تا سوم جام و حکم اهدا خواهد شد.
- به مقامهای اول تا سوم هر ماده حکم و مدال اهدا می شود.
- کسب مقام در رشته های امدادی فقط یک مدال محاسبه می شود.
- امتیازات انفرادی تا رده شانزدهم و امتیازات تیمی تا رده هشتم مسابقات محاسبه می شود.

- در رده بندی نهایی به نفرات اول تا ششم:

به ترتیب به ازای مقام اول (۷)، دوم (۵)، سوم (۴)، چهارم (۳)، پنجم (۲) و ششم (۱) امتیاز تعلق می گیرد.

برنامه مسابقات:

- بعدازظهر روز اول

- ۱- (ساعت ۱۶:۰۰ - ۱۰۰ متر مقدماتی)
- ۲- (ساعت ۱۶:۴۵ - پرش طول نهایی)
- ۳- (ساعت ۱۷:۰۰ - پرتاب وزنه نهایی)
- ۴- (ساعت ۱۸:۰۰ - ۱۰۰ متر نهایی)
- ۵- (ساعت ۱۸:۱۵ - ۴×۴۰۰ متر امدادی نهایی)
- ۶- (ساعت ۱۸:۴۵ - ۵۰۰۰ متر نهایی)

- صبح دوم:

- ۱- (ساعت ۱۰:۰۰ - ۱۱۰ متر مانع نهایی)
- ۲- (ساعت ۱۰:۳۰ - پرش ارتفاع نهایی)
- ۳- (ساعت ۱۱:۰۰ - ۸۰۰ متر نهایی)

بعدازظهر روز دوم

- ۱- (ساعت ۱۷:۰۰ - ۴۰۰ متر مقدماتی)
- ۲- (ساعت ۱۷:۳۰ - پرتاب دیسک نهایی)
- ۳- (ساعت ۱۸:۰۰ - ۱۵۰۰ متر نهایی)
- ۴- (ساعت ۱۸:۳۰ - ۴×۱۰۰ متر امدادی نهایی)

ورزش یک ضرورت و نیاز زندگی انسان است.

(مقام معظم رهبری)

کاراته

قوانین و مقررات فنی :

- ✓ هر تیم متشکل از ۶ نفر ورزشکار به همراه مربی و سرپرست جمعاً ۸ نفر می باشد.
- ✓ مسابقات براساس آخرین قوانین و مقررات فدراسیون جهانی کاراته (WKF) برگزار می گردد.
- ✓ مسابقات در دو رشته کاتا (انفرادی و تیمی) و کومیته انفرادی، در رده کمر بند قهوه ای- مشکی برگزار می گردد.
- ✓ مسابقه کاتا و کومیته جهت سبک های کنترلی برگزار می گردد که اسامی آن ها عبارتند از:
شوتوکان - شیتوریو- گوجوریو- وادریو (شاخه های سبک های مذکور حق شرکت در مسابقات را دارند).
- ✓ ورزشکاران ملزم به پوشیدن لباس سفید و بدون آرم می باشند.
- ✓ مربیان بایستی در تمامی مدت مسابقات لباس ورزشی پوشیده و کارت شناسایی را به همراه داشته باشند.
- ✓ ورزشکاران ملزم به داشتن اصل و کپی حکم کمر بند کاراته و رضایت نامه شرکت در مسابقات اعم از کاتا و کومیته می باشند.
- ✓ هر گونه اعمال ناشایست یا اعتراضاتی از طرف مربی یا بازیکن که خلاف شئون کاراته باشد باعث حذف تیم مذکور خواهد شد.
- ✓ جدول مسابقات کاتا و کومیته به سیستم رپه شارژ می باشد.
- ✓ کسانی که در کاتا انفرادی یا تیمی مقام کسب نمایند در صورت تمایل می توانند در هر دو بخش شرکت نمایند.
- ✓ شرکت کنندگان کاتا در دور اول، باید شیتی کاتا و در دور بعد کاتای انتخابی خودشان را اجرا کنند.
- ✓ شرکت کنندگان کاتا ملزم به همراه داشتن کمر بند قرمز و آبی می باشند.
- ✓ مسابقات کومیته انفرادی در اوزان (۵۵-، ۶۰-، ۶۷-، ۷۵-، ۸۴-، ۸۴+) برگزار می شود.
- ✓ کلیه شرکت کنندگان رشته کومیته ملزم به همراه داشتن دستکش، ساق بند و رویایی (قرمز و آبی)، محافظ لثه و کمر بند قرمز و آبی می باشند.
- ✓ حداکثر اضافه وزن مجاز ۵۰۰ گرم می باشد.

اعضای کمیته فنی :

- رییس انجمن
- سرپرست فنی
- یک نفر از کمیته داوران
- دو نفر از مربیان یا سرپرستان که در جلسه هماهنگی از طرف کلیه مربیان یا سرپرستان تیم های حاضر انتخاب خواهد شد.

اعتراضات :

اعتراضات باید بصورت کتبی و حداکثر ۳۰ دقیقه پس از پایان وقت آن مسابقه به همراه مبلغ $۱/۰۰۰/۰۰۰$ ریال (معادل صد هزار تومان) توسط سرپرست تیم به کمیته فنی تسلیم شود. در صورت وارد بودن اعتراض وجه دریافتی مسترد خواهد شد. پاسخ اعتراض قبل از شروع مسابقه تیم مورد اعتراض به اطلاع سرپرست تیم معترض خواهد رسید.

موارد پیش بینی نشده:

کلیه موارد پیش بینی نشده در آئین نامه عمومی را اداره کل تربیت بدنی دانشگاه جامع علمی کاربردی و آئین نامه فنی را کمیته فنی مسابقات حل و فصل خواهد نمود.

نحوه توزیع مدال و محاسبه امتیازات در رده بندی نهایی مسابقات :

- به تیم های اول تا سوم مسابقات (مجموع کاتا و کومیته) جام و حکم قهرمانی اهدا می شود.
- به نفرات اول، دوم و سوم مشترک مسابقات کاتا (انفرادی و تیمی) مدال و حکم قهرمانی اهدا خواهد شد.
- به نفرات اول، دوم و سوم مشترک مسابقات کومیته مدال و حکم قهرمانی اهدا خواهد شد.

- در رده بندی نهایی به نفرات اول تا ششم:

به ترتیب به ازای مقام اول (۷)، دوم (۵)، سوم (۴)، چهارم (۳)، پنجم (۲) و ششم (۱) امتیاز تعلق می گیرد.

ورزش جهان طور که بدن را ترمیم و سالم می کند، عقل را هم سالم می کند.

(امام خمینی (ره))

قوانین و مقررات فنی :

- ✓ هر تیم متشکل از ۸ ورزشکار به همراه مربی و سرپرست جمعاً ۱۰ نفر می باشد.
- ✓ مسابقات براساس آخرین قوانین و مقررات فدراسیون بین المللی تکواندو (WTF) برگزار می شود.
- ✓ تیم ها موظفند کلاه، جوراب الکترونیکی سنسوردار (Daedo, keen) و سایر لوازم ایمنی (ساعد و ساق بند، لثه و کاپ) به همراه داشته باشند.
- ✓ مسابقات در هشت وزن (۵۴-، ۵۸-، ۶۳-، ۶۸-، ۷۴-، ۸۰-، ۸۷- و ۸۷+) در سه راند دو دقیقه ای برگزار می شود.
- ✓ وزن کشتی بدون ارفاق در ساعت ۱۷-۱۹ روز قبل از مسابقه هر وزن انجام می شود.
- ✓ دانشجویان شرکت کننده در مسابقات باید حداقل دارای کمر بند قرمز به بالا مورد تایید فدراسیون تکواندو باشند.
- ✓ اوزان فرد در روز دوم ورود و مسابقات اوزان زوج در روز سوم ورود برگزار خواهد شد.

راهنمای فنی مسابقات پومسه

- ✓ مسابقات بر اساس آخرین قوانین و مقررات فدراسیون بین المللی تکواندو (WTF) برگزار می شود.
- ✓ هر تیم می تواند حداکثر ۳ نفر بازیکن از نفرات اعزامی خود را جهت مسابقات پومسه معرفی نماید (یک نفر در بخش انفرادی و سه نفر نیز در بخش تیمی پومسه می باشند).
- ✓ مسابقات در گروه آزاد برگزار می شود.
- ✓ دانشجویان شرکت کننده در مسابقات باید حداقل دارای کمر بند قرمز یا مشکی دان یک به بالا مورد تایید فدراسیون تکواندو باشند .
- ✓ مسابقات در سه راند و با یک دقیقه استراحت مابین فرم اول و دوم برگزار می شود.
- ✓ بازیکنان در راند اول دو (۲) فرم قرعه کشی شده اجباری اول را اجرا می نمایند و ۵۰٪ بازیکنی که امتیاز بالاتری را کسب نمایند به دور نیمه نهایی راه می یابند.
- ✓ بازیکنان در راند دوم، دو (۲) فرم مشخص شده اجباری دوم را اجرا می نمایند و ۸ بازیکنی که امتیاز بالاتری کسب نمایند به مرحله فینال راه پیدا خواهند کرد.
- ✓ بازیکنان در فینال دو (۲) فرم مشخص شده را به فاصله یک دقیقه استراحت اجراء خواهند کرد و بر اساس امتیازات کسب شده، نفرات اول تا هشتم مشخص خواهند شد.
- ✓ بر اساس امتیازات کسب شده نفرات اول تا سوم مشترک مشخص و مدال و حکم دریافت خواهند کرد.
- ✓ قرعه کشی روز قبل از مسابقات در جلسه هماهنگی انجام خواهد شد.

فرم های مسابقات:

فرم های اجباری دور مقدماتی	فرم های اجباری دور نیمه نهایی و فینال
یوک چانگ، چیل جانگ ، پال چانگ، کوریو	کومگانگ، ته بگ، پیوان وان، سیب چین

اعضای کمیته فنی:

- رییس انجمن
- سرپرست فنی
- یک نفر از کمیته داوران
- دو نفر از مربیان یا سرپرستان که در جلسه هماهنگی از طرف کلیه مربیان و سرپرستان تیم های حاضر انتخاب خواهند شد.

اعتراضات:

اعتراضات باید بصورت کتبی و حداکثر ۳۰ دقیقه پس از پایان وقت آن مسابقه به همراه مبلغ $۱/۰۰۰/۰۰۰$ ریال (معادل صد هزار تومان) توسط سرپرست تیم به کمیته فنی تسلیم شود. در صورت وارد بودن اعتراض وجه دریافتی مسترد خواهد شد. پاسخ اعتراض قبل از شروع مسابقه تیم مورد اعتراض به اطلاع سرپرست تیم معترض خواهد رسید.

موارد پیش بینی نشده:

کلیه موارد پیش بینی نشده در آئین نامه عمومی را اداره کل تربیت بدنی دانشگاه جامع علمی کاربردی و آئین نامه فنی را کمیته فنی مسابقات حل و فصل خواهد نمود.

نحوه توزیع مدال و محاسبه امتیازات در رده بندی نهایی تیم ها:

- به تیم های اول تا سوم جام و حکم قهرمانی اهدا خواهد شد.
- به نفرات اول، دوم و سوم مشترک هر وزن مدال و حکم قهرمانی اهدا خواهد شد.
- در رده بندی نهایی به نفرات اول تا ششم:
به ترتیب به ازای مقام اول (۷)، دوم (۵)، سوم (۴)، چهارم (۳)، پنجم (۲) و ششم (۱) امتیاز تعلق می گیرد.

ورزش را یک تکلیف الهی بدانید.

(مقام معظم رهبری)

قوانین و مقررات فنی:

- ✓ هر تیم متشکل از ۸ نفر ورزشکار به همراه مربی و سرپرست جمعاً ۱۰ نفر می باشد.
- ✓ مسابقات براساس آخرین قوانین و مقررات اتحادیه جهانی کشتی (U.W.W) برگزار خواهد شد.
- ✓ مسابقات در ۸ وزن (۵۷، -۶۱، -۶۵، -۷۰، -۷۴، -۸۶، ۹۷ و ۱۲۵) کیلوگرم برگزار می شود.
- ✓ کلیه شرکت کنندگان در موقع وزن کشی بایستی کارت شرکت در مسابقات را همراه داشته باشند.
- ✓ داشتن بیمه ورزشی الزامی است.
- ✓ وزن کشی در اوزان قانونی با ۱ کیلوگرم ارفاق وزن انجام می شود.
- ✓ جلسه هماهنگی مربیان و سرپرستان در محلی که از سوی کمیته برگزاری تعیین خواهد شد برگزار می گردد.
- ✓ شرکت کلیه مربیان و سرپرستان در جلسه هماهنگی الزامی است.
- ✓ تغییرات احتمالی از طریق دبیرخانه المپیاد در محل برگزاری بازی ها به اطلاع سرپرستان محترم خواهد رسید.
- ✓ سرپرستان موظفند همه روزه به تابلو اعلانات فنی توجه داشته باشند.

نحوه برگزاری و برنامه مسابقات:

- ✓ وزن کشی مسابقات اوزان (۵۷، -۶۵، -۷۴ و ۹۷ کیلوگرم) از ساعت ۱۸:۰۰ لغایت ۱۸:۳۰ روز ورود خواهد بود.
- ✓ وزن کشی مسابقات اوزان (۶۱، -۷۰، -۸۶ و ۱۲۵ کیلوگرم) از ساعت ۱۵:۰۰ لغایت ۱۵:۳۰ روز اول خواهد بود.

اعضای کمیته فنی:

- ✓ رییس انجمن
- ✓ سرپرست فنی
- ✓ یک نفر از کمیته داوران
- ✓ دو نفر از مربیان یا سرپرستان که در جلسه هماهنگی از طرف کلیه مربیان و سرپرستان تیم های حاضر انتخاب خواهند شد.

اعتراضات:

اعتراضات باید بصورت کتبی و حداکثر ۳۰ دقیقه پس از پایان وقت آن مسابقه به همراه مبلغ $1/000/000$ ریال (معادل صد هزار تومان) توسط سرپرست تیم به کمیته فنی تسلیم شود. در صورت وارد بودن اعتراض وجه دریافتی مسترد خواهد شد. پاسخ اعتراض قبل از شروع مسابقه تیم مورد اعتراض به اطلاع سرپرست تیم معترض خواهد رسید.

موارد پیش بینی نشده:

کلیه موارد پیش بینی نشده در آئین نامه عمومی را اداره کل تربیت بدنی دانشگاه جامع علمی کاربردی و آئین نامه فنی را کمیته فنی مسابقات حل و فصل خواهد نمود.

نحوه توزیع مدال و محاسبه امتیازات در رده بندی نهایی تیم ها:

- به تیم های اول تا سوم جام و حکم اهدا می شود.
- به نفرات اول، دوم و سوم مشترک هر وزن مدال و حکم قهرمانی اهدا می شود.
- در رده بندی نهایی به نفرات اول تا ششم:
به ترتیب به ازای مقام اول (۷)، دوم (۵)، سوم (۴)، چهارم (۳)، پنجم (۲) و ششم (۱) امتیاز تعلق می گیرد.

در تمامی عمر، برای سلامتی و حفظ تندرستی خود کوشا باشید.

(امام حسین (ع))

جودو

قوانین و مقررات فنی :

- ✓ تعداد نفرات شرکت کننده هر استان متشکل از ۷ جودوکار، یک مربی و یک سرپرست جمعا ۹ نفر می باشد.
- ✓ مسابقات بر اساس آخرین قوانین و مقررات فدراسیون جهانی جودو (IJF) برگزار می شود.
- ✓ اوزان مسابقات ۶۰-، ۶۶-، ۷۳-، ۸۱-، ۹۰-، ۱۰۰- و ۱۰۰+ کیلوگرم می باشد.
- ✓ مسابقات با ۱ کیلوگرم ارفاق وزن برگزار می شود.
- وزن کشتی همه اوزان شب قبل از مسابقه ساعت ۲۰/۳۰ الی ۲۱/۳۰ به صورت آزمایشی و از ساعت ۲۱/۳۰ الی ۲۲ به صورت رسمی (فقط یک دفعه) انجام خواهد شد.
- ✓ زمان هر مسابقه ۴ دقیقه است.
- ✓ هر تیم می تواند در هر وزن ۲ ورزشکار معرفی کند به شرطی که تعداد ورزشکاران از ۷ نفر بیشتر نشود.
- ✓ از هر واحد استانی فقط یک تیم دو نفره میتوانند در مسابقه کاتا (ناگه نو- کاتا) شرکت نمایند مشروط بر این که از همان تیم ۷ نفره بوده و از قبل اعلام آمادگی نموده و شرکت کنندگان کاتا حداقل دارای دان یک (۱) باشند.
- ✓ کلیه شرکت کنندگان شیایی بایستی حداقل دارای حکم رسمی کمربند کیو ۳ و به بالا از فدراسیون باشند. همراه داشتن اصل و کپی حکم کمربند الزامی است.
- ✓ ورزشکاران در هر مسابقه باید الزاما کارت شرکت در مسابقات را که از طرف کمیته برگزاری بازی ها صادر می شود همراه داشته باشند در غیر اینصورت از حضور آنان در آن رقابت جلوگیری می شود.

اعضای کمیته فنی :

- رییس انجمن
- سرپرست فنی
- یک نفر از کمیته داوران
- دو نفر از مربیان یا سرپرستان که در جلسه هماهنگی از طرف کلیه مربیان و سرپرستان تیم های حاضر انتخاب خواهد شد.

اعتراضات :

اعتراضات باید بصورت کتبی و حداکثر ۳۰ دقیقه پس از پایان وقت آن مسابقه به همراه مبلغ ۱/۰۰۰/۰۰۰ ریال (معادل صد هزار تومان) توسط سرپرست تیم به کمیته فنی تسلیم شود. در صورت وارد بودن اعتراض وجه دریافتی مسترد خواهد شد. پاسخ اعتراض قبل از شروع مسابقه تیم مورد اعتراض به اطلاع سرپرست تیم معترض خواهد رسید.

موارد پیش بینی نشده:

کلیه موارد پیش بینی نشده در آئین نامه عمومی را اداره کل تربیت بدنی دانشگاه جامع علمی کاربردی و آئین نامه فنی را کمیته فنی مسابقات حل و فصل خواهد نمود.

نحوه توزیع مدال ، حکم و جام قهرمانی در رده بندی نهایی تیم ها:

- به تیم های اول تا سوم جام و حکم قهرمانی اهدا خواهد شد.
- به نفرات اول تا سوم و سوم مشترک مدال و حکم قهرمانی اهدا می شود.
- در رده بندی نهایی به نفرات اول تا ششم:
به ترتیب به ازای مقام اول (۷)، دوم (۵)، سوم (۴)، چهارم (۳)، پنجم (۲) و ششم (۱) امتیاز تعلق می گیرد.

صحت و سلامتی بالاترین نعمت است.

((امام علی (ع)))

شرح

قوانین و مقررات فنی:

- ✓ هر تیم متشکل از ۵ نفر ورزشکار، یک مربی و یک سرپرست جمعا ۷ نفر می‌باشد.
- ✓ مسابقات بر اساس قوانین فیده به صورت سویس انفرادی و در ۹ دور انجام می‌شود.
- ✓ زمان بازی‌ها (۹۰*۲) و به ازای هر حرکت از اولین حرکت ۳۰ ثانیه اضافه می‌باشد.
- ✓ آوردن گوشی همراه و هرگونه وسایل الکترونیکی به سالن، توسط بازیکن، مربی، سرپرست یا همراهان اکیداً ممنوع است و به بازیکن خاطی باخت داده می‌شود.
- ✓ ادامه تمام دوره‌های بازی برای همه شرکت کنندگان الزامی است و ترک مسابقات موجب محرومیت از مسابقات سال‌های آینده خواهد شد.
- ✓ هیئت ژوری دور اول مسابقات با استفاده از مربیان دارای کارت داوری درجه ۲ به بالا انتخاب خواهد شد.
- ✓ کلیه بازیکنان، مربی و سرپرست هر تیم موظف به پوشیدن لباس یک مدل و یک رنگ می‌باشند.
- ✓ پوشیدن دمپایی در سالن مسابقات اکیداً ممنوع می‌باشد.
- ✓ حضور مربی یا سرپرست در جلسه قرعه کشی الزامی است.
- ✓ پوئن شکنی: ۱- نتیجه رویارویی، ۲- بوخ هولز قطع شده ۱، ۳- بوخ هولز قطع شده ۲، ۴- سونه بورن برگر، ۵- بازی مجدد.

اعضای کمیته فنی:

- رییس انجمن
- سرپرست فنی
- یک نفر از کمیته داوران
- دو نفر از مربیان یا سرپرستان که در جلسه هماهنگی از طرف کلیه مربیان و سرپرستان تیم‌های حاضر انتخاب خواهد شد.

اعتراضات:

اعتراضات باید بصورت کتبی و حداکثر ۳۰ دقیقه پس از پایان وقت آن مسابقه به همراه مبلغ ۱/۰۰۰/۰۰۰ ریال (معادل صد هزار تومان) توسط سرپرست تیم به کمیته فنی تسلیم شود. در صورت وارد بودن اعتراض وجه دریافتی مسترد خواهد شد. پاسخ اعتراض قبل از شروع مسابقه تیم مورد اعتراض به اطلاع سرپرست تیم معترض خواهد رسید.

موارد پیش بینی نشده:

کلیه موارد پیش بینی نشده در آئین نامه عمومی را اداره کل تربیت بدنی دانشگاه جامع علمی کاربردی و آئین نامه فنی را کمیته فنی مسابقات حل و فصل خواهد نمود.

نحوه توزیع مدال، حکم و جام قهرمانی در رده بندی نهایی تیم ها:

- به تیم های اول تا سوم جام و حکم قهرمانی اهدا خواهد شد.

- به نفرات اول تا سوم مدال و حکم قهرمانی اهدا می شود.

- در رده بندی نهایی به نفرات اول تا ششم:

به ترتیب به ازای مقام اول (۷)، دوم (۵)، سوم (۴)، چهارم (۳)، پنجم (۲) و ششم (۱) امتیاز تعلق می گیرد.

من ورزش را برای همه لازم می دانم.

(مقام معظم رهبری)

قوانین و مقررات فنی :

- ✓ هر تیم متشکل از حداقل ۲ و حداکثر ۴ نفر ورزشکار به همراه یک مربی و یک سرپرست جمعاً ۶ نفر می باشد.
- ✓ مسابقات طبق آخرین قوانین و مقررات فدراسیون جهانی بدمینتون (B.W.F) برگزار خواهد شد.
- ✓ مسابقات در دو قسمت تیمی و انفرادی برگزار می شود.
- ✓ هر تیم موظف است دو دست پیراهن ورزشی آستین کوتاه و شورت ورزشی هم رنگ به همراه داشته باشد.
- ✓ مسابقات با توپ پلاستیکی یونکس ۳۵۰ دور سبز برگزار می گردد.
- ✓ مسابقات تیمی در دور اول به صورت دوره ای و در دورهای بعدی به صورت تک حذفی برگزار خواهد شد.
- ✓ مسابقات تیمی ۳ بازی از ۵ بازی خواهد بود که در دور اول تمام بازی ها انجام می گیرد. در ضمن رنچ به ترتیب (یک نفره اول - یک نفره دوم - دو نفره اول - دو نفره دوم و یک نفره سوم) خواهد بود.
- ✓ در مسابقات تیمی در مرحله دوره ای در صورت تساوی دو تیم، از نظر برد یا باخت تیمی در رده بالاتر قرار می گیرد که تیم دیگر را برده باشد.
- ✓ در صورت تساوی بیش از دو تیم (سه تیم) در یک گروه:
 - الف- تیمی که تعداد بازی های برده بیشتری دارد در گروه بالاتر قرار می گیرد.
 - ب- در صورتی که هر سه تیم گروه دارای امتیاز برابر باشد، طبق بند الف رده بندی با توجه به تفاوت بین مجموعه گیم بازهای برده و باخته انجام می گیرد و تیم با امتیاز بیشتر در رده بالاتر قرار می گیرد.
 - ت- در صورتیکه هر سه تیم گروه دارای امتیاز برابر باشند طبق بند ب رده بندی با توجه به تفاوت بین جمع امتیازات بازیهای برده و باخته انجام می گیرد و هر تیم با امتیاز بیشتر در رده بالاتر قرار می گیرد.
 - ث- در صورتیکه هر واحد استانی نتواند در مسابقات تیمی شرکت نماید می تواند با حداقل نفرات در جدول یک نفره و دو نفره دانشگاهی حضور داشته باشد.
- ✓ جلسه هماهنگی ساعت ۲۱:۰۰ روز ورود تیم ها انجام می گیرد.

اعضای کمیته فنی :

- رئیس انجمن
- سرپرست فنی
- یک نفر از کمیته داوران
- دو نفر از سرپرستان که در جلسه هماهنگی از طرف کلیه مربیان و سرپرستان تیم های حاضر انتخاب خواهند شد (همه مسئولیت تیم با سرپرست تیم خواهد بود و مربیان تیم ها فقط مسئول فنی تیم خواهند بود).

اعتراضات :

- اعتراضات باید بصورت کتبی و حداکثر ۳۰ دقیقه پس از پایان وقت آن مسابقه به همراه مبلغ $1/000/000$ ریال (معادل صد هزار تومان) توسط سرپرست تیم به کمیته فنی تسلیم شود. در صورت وارد بودن اعتراض وجه دریافتی مسترد خواهد شد. پاسخ اعتراض قبل از شروع مسابقه تیم مورد اعتراض به اطلاع سرپرست تیم معترض خواهد رسید.

موارد پیش بینی نشده:

کلیه موارد پیش بینی نشده در آئین نامه عمومی را اداره کل تربیت بدنی دانشگاه جامع علمی کاربردی و آئین نامه فنی را کمیته فنی مسابقات حل و فصل خواهد نمود.

نحوه توزیع مدال، حکم و جام قهرمانی در رده بندی نهایی تیم ها:

- به تیم های اول تا سوم جام و حکم قهرمانی اهدا خواهد شد.
 - به نفرات اول تا سوم مدال و حکم قهرمانی اهدا می شود.
 - به نفرات تیم های اول تا سوم مدال و حکم قهرمانی اهدا می شود.
- در رده بندی نهایی به نفرات اول تا ششم:
- به ترتیب به ازای مقام اول (۷)، دوم (۵)، سوم (۴)، چهارم (۳)، پنجم (۲) و ششم (۱) امتیاز تعلق می گیرد.

صحت و سلامتی بالاترین نعمت است.

امام علی (ع)

راهنمای فنی چهارمین المپیاد فزیک و ورزشی دانشجویان دختر
دانشگاه جامع علمی کاربردی

تنیس روی میز

قوانین و مقررات فنی :

- ✓ هر تیم متشکل از ۴ نفر ورزشکار، یک مربی و یک سرپرست، جمعاً ۶ نفر می باشد.
- ✓ مسابقات براساس آخرین قوانین و مقررات فدراسیون بین المللی تنیس روی میز (ITTF) برگزار می شود.
- ✓ مسابقات تیمی به روش آسیایی جدید برگزار می شود.
- ✓ هر تیم موظف است دو دست پیراهن ورزشی آستین کوتاه در دو رنگ تیره و روشن و شورت به همراه داشته باشند.
- ✓ تیمها موظفند ۳۰ دقیقه قبل از شروع مسابقه در سالن حضور داشته باشند.
- ✓ استفاده از پیراهن و شورت ورزشی به رنگ سفید و کرم ممنوع است.
- ✓ توپ مسابقات به رنگ سفید و از نوع ژبوم می باشد.
- ✓ مسابقات در دو قسمت تیمی و انفرادی برگزار می شود.
- ✓ در مسابقات تیمی سوم مشترک منظور خواهد شد.
- ✓ مسابقات انفرادی بصورت تک حذفی و ۳ گیم از ۵ گیم می باشد.
- ✓ لباس تیمها (پیرهن و شورت) می بایست متحد الشكل و یک رنگ باشد.

اعضای کمیته فنی :

- رییس انجمن
- سرپرست فنی
- یک نفر از کمیته داوران
- دو نفر از مربیان یا سرپرستان که در جلسه هماهنگی از طرف کلیه مربیان و سرپرستان تیم های حاضر انتخاب خواهد شد.

اعتراضات :

اعتراضات باید بصورت کتبی و حداکثر ۳۰ دقیقه پس از پایان وقت آن مسابقه به همراه مبلغ ۱/۰۰۰/۰۰۰ ریال (معادل صد هزار تومان) توسط سرپرست تیم به کمیته فنی تسلیم شود. در صورت وارد بودن اعتراض وجه دریافتی مسترد خواهد شد. پاسخ اعتراض قبل از شروع مسابقه تیم مورد اعتراض به اطلاع سرپرست تیم معترض خواهد رسید.

موارد پیش بینی نشده:

کلیه موارد پیش بینی نشده در آئین نامه عمومی را اداره کل تربیت بدنی دانشگاه جامع علمی کاربردی و آئین نامه فنی را کمیته فنی مسابقات حل و فصل خواهند نمود.

نحوه توزیع مدال و محاسبه امتیازات در رده بندی نهایی تیم ها:

- به تیم های اول، دوم و سوم مشترک جام و حکم قهرمانی اهدا خواهد شد.
 - به نفرات تیم های اول تا سوم مشترک مسابقات مدال و حکم قهرمانی اهدا می شود.
 - به نفرات اول تا سوم مشترک مسابقات انفرادی مدال و حکم قهرمانی اهدا می شود.
- در رده بندی نهایی به نفرات اول تا ششم:
- به ترتیب به ازای مقام اول (۷)، دوم (۵)، سوم (۴)، چهارم (۳)، پنجم (۲) و ششم (۱) امتیاز تعلق می گیرد.

ورزش یک واجب دینی و یک واجب سیاسی است

(مقام معظم رهبری)

قوانین و مقررات فنی :

- ✓ هرتیم متشکل از ۷ نفر ورزشکار، یک مربی و یک سرپرست، جمعا ۹ نفر می باشد.
- ✓ مسابقات براساس آخرین قوانین و مقررات فدراسیون بین المللی شنا (FINA) برگزار می شود.
- ✓ هر شناگر حق شرکت در ۳ ماده انفرادی و ۲ رشته تیمی را دارد.
- ✓ مسابقات در ۱۰ رشته انفرادی و ۳ رشته تیمی برگزار می شود.
- ✓ مواد مسابقه انفرادی:

- (۱) ۵۰ - ۱۰۰ - ۲۰۰ متر آزاد
- (۲) ۵۰ - ۱۰۰ متر کرال پشت
- (۳) ۵۰ - ۱۰۰ - ۲۰۰ متر قورباغه
- (۴) ۵۰ متر پروانه
- (۵) ۲۰۰ متر مختلط انفرادی

✓ مواد مسابقه تیمی:

- (۱) ۴ × ۵۰ متر مختلط تیمی
- (۲) ۴ × ۵۰ متر آزاد تیمی
- (۳) ۴ × ۱۰۰ متر آزاد تیمی

✓ مسابقات به صورت نهایی برگزار می گردد .

✓ ترتیب مسابقه مختلط انفرادی :

پروانه - کرال پشت - قورباغه - آزاد

✓ ترتیب مسابقات مختلط تیمی :

کرال پشت - قورباغه - پروانه - آزاد

✓ تغییر در ارنج مسابقات تیمی تا یک ساعت قبل از شروع مسابقه همان روز امکان پذیر می باشد.

✓ تغییر در ارنج انفرادی امکان پذیر نمی باشد.

اعضای کمیته فنی :

- رییس انجمن

- سرپرست فنی

- سرداور

- چهار نفر از مربیان که در جلسه هماهنگی از طرف کلیه مربیان و سرپرستان تیم های حاضر انتخاب خواهند شد.

اعتراضات :

اعتراضات باید بصورت کتبی و حداکثر ۳۰ دقیقه پس از پایان وقت آن مسابقه به همراه مبلغ ۱/۰۰۰/۰۰۰ ریال (معادل صد هزار تومان) توسط سرپرست تیم به کمیته فنی تسلیم شود. در صورت وارد بودن اعتراض وجه دریافتی مسترد خواهد شد. پاسخ اعتراض قبل از شروع مسابقه تیم مورد اعتراض به اطلاع سرپرست تیم معترض خواهد رسید.

موارد پیش بینی نشده:

کلیه موارد پیش بینی نشده در آئین نامه عمومی را اداره کل تربیت بدنی دانشگاه جامع علمی کاربردی و آئین نامه فنی را کمیته فنی مسابقات حل و فصل خواهد نمود.

نحوه توزیع مدال و محاسبه امتیازات در رده بندی نهایی تیم ها:

- به تیم های اول تا سوم جام و حکم قهرمانی اهدا خواهد شد.
- اعلام نتایج تیمی بر اساس امتیاز بندی می باشد.
- به نفرات اول تا سوم هر ماده مدال و حکم قهرمانی اهدا می گردد.

- در رده بندی نهایی به نفرات اول تا ششم:

به ترتیب به ازای مقام اول (۷)، دوم (۵)، سوم (۴)، چهارم (۳)، پنجم (۲) و ششم (۱) امتیاز تعلق می گیرد.

برنامه مسابقات:

- صبح روز اول

- ۱- (۵۰ متر کرال پشت)
- ۲- (۵۰ متر قورباغه)
- ۳- (۵۰ متر پروانه)
- ۴- (۱۰۰ متر کرال پشت)
- ۵- (۱۰۰ متر قورباغه)

- بعدازظهر روز اول

- ۱- (۲۰۰ متر آزاد)
- ۲- (۲۰۰ متر قورباغه)
- ۳- (۲۰۰ متر مختلط انفرادی)

- صبح روز دوم

- ۱- (۴×۵۰ متر تیمی)
- ۲- (۴×۵۰ متر مختلط تیمی)
- ۳- (۴×۵۰ متر آزاد تیمی)
- ۴- (۴×۱۰۰ متر آزاد تیمی)

ورزش قهرمانی سنگ بنا و پستوانه حقیقی ورزش عمومی می باشد

(مقام معظم رهبری)

دو میدانی

قوانین و مقررات فنی:

- ✓ هر تیم متشکل از ۷ نفر ورزشکار به همراه مربی و سرپرست، جمعاً ۹ نفر می‌باشد.
- ✓ مسابقات دو و میدانی براساس آخرین قوانین و مقررات فدراسیون بین المللی دو و میدانی (IAAF) برگزار می‌شود.
- ✓ هر واحد استانی می‌تواند در هر ماده ۲ نفر شرکت کننده داشته باشد.
- ✓ هر شرکت کننده می‌تواند در ۳ ماده (۲ ماده انفرادی و ۱ ماده تیمی) شرکت نماید.
- ✓ در مسابقات امدادی به هر نفر ۱/۴ (یک چهارم) امتیاز داده می‌شود.
- ✓ لباس ورزشکاران شامل پیراهن، شلوارک، کفش و جوراب ورزشی می‌باشد.
- ✓ در مسابقه امدادی لباس تیم‌ها باید متحدالشکل باشد.

مواد برگزاری مسابقات:

۱۰۰ متر - ۴۰۰ متر - ۸۰۰ متر - ۱۵۰۰ متر - ۵۰۰۰ متر - ۱۰۰ متر مانع - ۱۰۰*۴ متر امدادی

- پرش ارتفاع
- پرش طول
- پرتاب وزنه
- پرتاب دیسک

اعضای کمیته فنی:

- رییس انجمن
- سرپرست فنی
- یک نفر از کمیته داوران
- دو نفر از مربیان منتخب در جلسه هماهنگی

اعتراضات:

اعتراضات باید بصورت کتبی و حداکثر ۳۰ دقیقه پس از پایان وقت آن مسابقه به همراه مبلغ ۱/۰۰۰/۰۰۰ ریال (معادل صد هزار تومان) توسط سرپرست تیم به کمیته فنی تسلیم شود. در صورت وارد بودن اعتراض وجه دریافتی مسترد خواهد شد. پاسخ اعتراض قبل از شروع مسابقه تیم مورد اعتراض به اطلاع سرپرست تیم معترض خواهد رسید.

موارد پیش بینی نشده:

کلیه موارد پیش بینی نشده در آئین نامه عمومی را اداره کل تربیت بدنی دانشگاه جامع علمی کاربردی و آئین نامه فنی را کمیته فنی مسابقات حل و فصل خواهد نمود.

نحوه توزیع مدال و محاسبه امتیازات در رده بندی نهایی تیم ها :

- به تیم های اول تا سوم جام و حکم اهدا خواهد شد.
 - به مقامهای اول تا سوم هر ماده حکم و مدال اهدا می شود.
 - کسب مقام در رشته های امدادی فقط یک مدال محاسبه می شود.
 - امتیازات انفرادی تا رده شانزدهم و امتیازات تیمی تا رده هشتم مسابقات محاسبه می شود.
- در رده بندی نهایی به نفرات اول تا ششم:
- به ترتیب به ازای مقام اول (۷)، دوم (۵)، سوم (۴)، چهارم (۳)، پنجم (۲) و ششم (۱) امتیاز تعلق می گیرد.

برنامه مسابقات:

- بعدازظهر روز اول

- ۱- (ساعت ۱۷:۰۰ - پرتاب دیسک نهایی)
- ۲- (ساعت ۱۷:۴۵ - ۱۵۰۰ متر نهایی)
- ۳- (ساعت ۱۸:۱۵ - پرتاب وزنه نهایی)
- ۴- (ساعت ۱۸:۴۵ - ۱۰۰ متر نهایی)

- صبح روز دوم

- ۱- (ساعت ۱۰:۰۰ - ۱۰۰ متر مانع نهایی)
- ۲- (ساعت ۱۰:۳۰ - ۴۰۰ متر نهایی)
- ۳- (ساعت ۱۱:۰۰ - پرش طول نهایی)
- ۴- (ساعت ۱۱:۰۰ - ۵۰۰۰ متر نهایی)

- بعداز ظهر دوم:

- ۱- (ساعت ۱۷:۰۰ - ۸۰۰ متر نهایی)
- ۲- (ساعت ۱۷:۳۰ - پرش ارتفاع نهایی)
- ۳- (ساعت ۱۸:۱۵ - ۴×۱۰۰ متر نهایی)

ورزش یک ضرورت و نیاز زندگی انسان است

(مقام معظم رهبری)

کاراته

قوانین و مقررات فنی :

- ✓ هر تیم متشکل از ۵ نفر ورزشکار به همراه مربی و سرپرست ۷ نفر می باشد.
- ✓ مسابقات براساس آخرین قوانین و مقررات فدراسیون جهانی کاراته (WKF) برگزار می گردد.
- ✓ مسابقات در دو رشته کاتا (انفرادی و تیمی) و کومیته انفرادی، در رده کمربند قهوه ای- مشکی برگزار می گردد.
- ✓ مسابقه کاتا و کومیته جهت سبک های کنترلی برگزار می گردد که اسامی آنها عبارتند از:
شوتوکان - شیتوریو- گوجوریو- وادریو (شاخه های سبک های مذکور حق شرکت در مسابقات را دارند).
- ✓ ورزشکاران ملزم به پوشیدن لباس سفید و بدون آرم می باشند.
- ✓ مربیان بایستی در تمامی مدت مسابقات لباس ورزشی پوشیده و کارت شناسایی را به همراه داشته باشند.
- ✓ ورزشکاران ملزم به داشتن اصل و کپی حکم کمربند کاراته و رضایت نامه شرکت در مسابقات اعم از کاتا و کومیته می باشند.
- ✓ هر گونه اعمال ناشایست یا اعتراضاتی از طرف مربی یا بازیکن که خلاف شئون کاراته باشد باعث حذف تیم مذکور خواهد شد.
- ✓ جدول مسابقات کاتا و کومیته به سیستم رپه شارژ می باشد.
- ✓ کسانی که در کاتا انفرادی یا تیمی مقام کسب نمایند در صورت تمایل می توانند در هر دو بخش شرکت نمایند.
- ✓ شرکت کنندگان در دور اول باید شیتی کاتا و در دور بعد کاتای انتخابی خودشان را اجرا نمایند.
- ✓ شرکت کنندگان کاتا ملزم به همراه داشتن کمربند قرمز و آبی می باشند.
- ✓ مسابقات کومیته در اوزان (۵۰-، ۵۵-، ۶۱-، ۶۸- و ۶۸+ کیلوگرم) برگزار می گردد.
- ✓ حداکثر اضافه وزن مجاز ۵۰۰ گرم می باشد.
- ✓ کلیه شرکت کنندگان رشته کومیته ملزم به همراه داشتن دستکش، ساق بند روپایی دار (قرمز و آبی) محافظ لثه و کمربند قرمز و آبی می باشد.

اعضای کمیته فنی :

- رییس انجمن
- سرپرست فنی
- یک نفر از کمیته داوران
- دو نفر از مربیان یا سرپرستان که در جلسه هماهنگی از طرف کلیه مربیان و سرپرستان تیم های حاضر انتخاب خواهند شد.

اعتراضات :

اعتراضات باید بصورت کتبی و حداکثر ۳۰ دقیقه پس از پایان وقت آن مسابقه به همراه مبلغ ۱/۰۰۰/۰۰۰ ریال (معادل صد هزار تومان) توسط سرپرست تیم به کمیته فنی تسلیم شود. در صورت وارد بودن اعتراض وجه دریافتی مسترد خواهد شد. پاسخ اعتراض قبل از شروع مسابقه تیم مورد اعتراض به اطلاع سرپرست تیم معترض خواهد رسید.

موارد پیش بینی نشده:

کلیه موارد پیش بینی نشده در آئین نامه عمومی را اداره کل تربیت بدنی دانشگاه جامع علمی کاربردی و آئین نامه فنی را کمیته فنی مسابقات حل و فصل خواهد نمود.

نحوه توزیع مدال و محاسبه امتیازات در رده بندی نهایی مسابقات :

- به تیم های اول تا سوم (مجموع کاتا و کومیته) جام و حکم قهرمانی اهدا می-شود.
- به نفرات اول، دوم و سوم مشترک مسابقات کاتا (انفرادی و تیمی) مدال و حکم قهرمانی اهدا خواهد شد.
- به نفرات اول، دوم و سوم مشترک کومیته مدال و حکم قهرمانی اهدا خواهد شد.

- در رده بندی نهایی به نفرات اول تا ششم:

به ترتیب به ازای مقام اول (۷)، دوم (۵)، سوم (۴)، چهارم (۳)، پنجم (۲) و ششم (۱) امتیاز تعلق می گیرد.

ورزش همان طور که بدن را تربیت و سالم می کند عقل را هم سالم می کند

(امام خمینی (ره))

تکواندو

قوانین و مقررات فنی :

- ✓ هر تیم متشکل از ۸ ورزشکار به همراه مربی و سرپرست جمعاً ۱۰ نفر می باشد.
- ✓ مسابقات براساس آخرین قوانین و مقررات فدراسیون بین المللی تکواندو (WTF) برگزار می شود.
- ✓ تیم ها موظفند کلاه- هوگو و سایر لوازم ایمنی (ساعد و ساق بندو لثه) به همراه داشته باشند.
- ✓ مسابقات در هشت وزن (۴۶-، ۴۹-، ۵۳-، ۵۷-، ۶۲-، ۶۷-، ۷۳- و ۷۳+) در سه راند دو دقیقه ای برگزار می شود.
- ✓ قرعه کشی روز قبل از مسابقات در جلسه هماهنگی انجام خواهد شد.
- ✓ وزن کشی بدون ارفاق در ساعت ۱۷-۱۹ روز قبل از مسابقه هر وزن انجام می شود.
- ✓ دانشجویان شرکت کننده در مسابقات باید حداقل دارای کمر بند قرمز به بالا مورد تایید فدراسیون تکواندو باشند.
- ✓ مسابقات اوزان فرد در روز دوم ورود و مسابقات اوزان زوج در روز سوم ورود انجام خواهد شد.

راهنمای فنی مسابقات پومسه

- ✓ مسابقات بر اساس آخرین قوانین و مقررات فدراسیون بین المللی تکواندو (WTF) برگزار می شود.
- ✓ هر تیم می تواند حداکثر ۱ نفر بازیکن از نفرات اعزامی خود را جهت مسابقات پومسه معرفی نمایند.
- ✓ مسابقات در گروه آزاد برگزار می شود.
- ✓ دانشجویان شرکت کننده در مسابقات باید حداقل دارای کمر بند قرمز یا مشکی دان یک به بالا مورد تایید فدراسیون تکواندو باشند.
- ✓ مسابقات در سه راند با یک دقیقه استراحت بین فرم اول و دوم برگزار می شود.
- ✓ بازیکنان در راند اول دو فرم قرعه کشی شده اجباری اول را اجرا می نمایند و ۵۰٪ بازیکنانی که امتیاز بالاتری را کسب نمایند به دور نیمه نهایی راه می یابند.
- ✓ بازیکنان در دور دوم ، دو فرم قرعه کشی شده اجباری دوم را اجرا می نمایند و ۸ بازیکنانی که امتیاز بالاتری کسب نمایند به مرحله فینال راه پیدا خواهند کرد.
- ✓ بازیکنان در فینال دو فرم قرعه کشی شده را به فاصله یک دقیقه استراحت اجراء خواهند کرد و بر اساس امتیازات کسب شده نفرات اول تا هشتم مشخص خواهد شد.
- ✓ بر اساس امتیازات کسب شده نفرات اول تا سوم مشخص و مدال و حکم دریافت خواهند کرد .
- ✓ قرعه کشی روز قبل از مسابقات در جلسه هماهنگی انجام خواهد شد .

✓ فرم های مسابقات:

فرم های اجباری دور مقدماتی	فرم های اجباری دور نیمه نهایی و فینال
یوک چانگ، چیل جانگ ، پال چانگ	کور یو، کومگانگ

اعضای کمیته فنی :

رئیس انجمن

سرپرست فنی

یک نفر از کمیته داوران

دو نفر از مربیان یا سرپرستان که در جلسه هماهنگی از طرف کلیه مربیان و سرپرستان تیم های حاضر انتخاب خواهند شد.

اعتراضات :

اعتراضات باید بصورت کتبی و حداکثر ۳۰ دقیقه پس از پایان وقت آن مسابقه به همراه مبلغ ۱/۰۰۰/۰۰۰ ریال (معادل صد هزار تومان) توسط سرپرست تیم به کمیته فنی تسلیم شود. در صورت وارد بودن اعتراض وجه دریافتی مسترد خواهد شد. پاسخ اعتراض قبل از شروع مسابقه تیم مورد اعتراض به اطلاع سرپرست تیم معترض خواهد رسید.

موارد پیش بینی نشده:

کلیه موارد پیش بینی نشده در آئین نامه عمومی را اداره کل تربیت بدنی دانشگاه جامع علمی کاربردی و آئین نامه فنی را کمیته فنی مسابقات حل و فصل خواهد نمود.

نحوه توزیع مدال و محاسبه امتیازات در رده بندی نهایی تیم ها :

- به تیم های اول تا سوم جام و حکم قهرمانی اهدا خواهد شد.
- به نفرات اول، دوم و سوم مشترک هر وزن مدال و حکم قهرمانی اهدا خواهد شد.
- در رده بندی نهایی به نفرات اول تا ششم:
به ترتیب به ازای مقام اول (۷)، دوم (۵)، سوم (۴)، چهارم (۳)، پنجم (۲) و ششم (۱) امتیاز تعلق می گیرد.

ورزش را یک تکلیف الهی بدانید

(مقام معظم رهبری)

قوانین و مقررات فنی :

- ✓ هر تیم متشکل از حداقل ۲ و حداکثر ۴ نفر ورزشکار به همراه یک مربی و یک سرپرست جمعا ۶ نفر می باشد.
- ✓ مسابقات براساس آخرین قوانین و مقررات فدراسیون جهانی بدمینتون (B.W.F) برگزار می شود.
- ✓ مسابقات در دو قسمت تیمی و انفرادی برگزار می شود.
- ✓ هر تیم موظف است دو دست پیراهن ورزشی آستین کوتاه و شورت تا زیر زانو هم رنگ به همراه داشته باشند.
- ✓ مسابقات با توپ پلاستیکی یونکس ۳۵۰ برگزار می گردد.
- ✓ مسابقات تیمی در دور اول به صورت دوره ای و در دوره های بعدی به صورت تک حذفی برگزار خواهد شد.
- ✓ مسابقات تیمی ۲ بازی از ۳ بازی (یک نفره اول - دونفره - یک نفره دوم) خواهد بود.
- ✓ در مسابقات تیمی هر بازیکن در ارنج ها می تواند یک بازی (یک بازی یک نفره یا یک بازی دو نفره) برای تیم خود انجام دهد.
- ✓ در مسابقات تیمی در صورت تساوی دو تیم از نظر برد یا باخت، تیمی در رده بالاتر قرار می گیرد که تیم دیگر را برده باشد.
- ✓ در صورت تساوی بردها، تفاضل گیم های برده و باخته محاسبه و در صورت تساوی گیم های برده و باخته، امتیاز گیم ها محاسبه خواهد شد. در صورت تساوی مجدد در مرحله امتیاز شماری برای تعیین تیم برنده قرعه کشی خواهد شد.
- ✓ در صورتی که واحد استانی نتواند در مسابقات تیمی شرکت نماید می تواند با حداقل نفرات در جدول انفرادی حضور داشته باشد.
- ✓ هر واحد استانی می تواند چهار بازیکن برای جدول انفرادی معرفی نماید.
- ✓ مسابقات انفرادی بصورت تک حذفی می باشد.
- ✓ جلسه هماهنگی ساعت ۲۱ روز ورود تیم ها انجام می گیرد.

اعضای کمیته فنی :

رئیس انجمن

سرپرست فنی

یک نفر از کمیته داوران

دو نفر از مربیان یا سرپرستان که در جلسه هماهنگی از طرف کلیه مربیان و سرپرستان تیم های حاضر انتخاب خواهند شد.

اعتراضات :

اعتراضات باید بصورت کتبی و حداکثر ۳۰ دقیقه پس از پایان وقت آن مسابقه به همراه مبلغ ۱/۰۰۰/۰۰۰ ریال (معادل صد هزار تومان) توسط سرپرست تیم به کمیته فنی تسلیم شود. در صورت وارد بودن اعتراض وجه دریافتی مسترد خواهد شد. پاسخ اعتراض قبل از شروع مسابقه تیم مورد اعتراض به اطلاع سرپرست تیم معترض خواهد رسید.

موارد پیش بینی نشده:

کلیه موارد پیش بینی نشده در آئین نامه عمومی را اداره کل تربیت بدنی دانشگاه جامع علمی کاربردی و آئین نامه فنی را کمیته فنی مسابقات حل و فصل خواهد نمود.

نحوه توزیع مدال و محاسبه امتیازات در رده بندی نهایی تیم ها :

- به تیم های اول تا سوم مشترک جام و حکم قهرمانی اهدا خواهد شد.
- به نفرات تیم های اول تا سوم مشترک مسابقات مدال و حکم قهرمانی اهدا می شود.
- به نفرات اول تا سوم مشترک مسابقات انفرادی مدال و حکم قهرمانی اهدا می شود.

- در رده بندی نهایی به نفرات اول تا ششم:

به ترتیب به ازای مقام اول (۷)، دوم (۵)، سوم (۴)، چهارم (۳)، پنجم (۲) و ششم (۱) امتیاز تعلق می گیرد.

ورزش را برای سلامتی تن و روان همه لازم می دانم

امام خمینی (ره)

شماره

قوانین و مقررات فنی:

- ✓ هر تیم متشکل از ۵ نفر ورزشکار، یک مربی و یک سرپرست جمعا ۷ نفر می‌باشد.
- ✓ مسابقات بر اساس قوانین فیده به صورت سویس انفرادی و در ۹ دور انجام می‌شود.
- ✓ زمان بازی‌ها (۹۰*۲) و به ازای هر حرکت از اولین حرکت ۳۰ ثانیه اضافه می‌باشد.
- ✓ آوردن گوشی همراه و هرگونه وسایل الکترونیکی به سالن، توسط بازیکن، مربی، سرپرست یا همراهان اکیداً ممنوع است و به بازیکن خاطی باخت داده می‌شود.
- ✓ ادامه تمام دوره‌های بازی برای همه شرکت کنندگان الزامی است و ترک مسابقات موجب محرومیت از مسابقات سال‌های آینده خواهد شد.
- ✓ هیئت ژوری دور اول مسابقات با استفاده از مربیان دارای کارت داوری درجه ۲ به بالا انتخاب خواهد شد.
- ✓ کلیه بازیکنان، مربی و سرپرست هر تیم موظف به پوشیدن لباس یک مدل و یک رنگ می‌باشند.
- ✓ پوشیدن دمپایی در سالن مسابقات اکیداً ممنوع می‌باشد.
- ✓ حضور مربی یا سرپرست در جلسه قرعه کشی الزامی است.
- ✓ پوئن شکنی: ۱- نتیجه رویارویی، ۲- بوخ هولز قطع شده ۱، ۳- بوخ هولز قطع شده ۲، ۴- سونه بورن برگر، ۵- بازی مجدد.

اعضای کمیته فنی:

- رییس انجمن
- سرپرست فنی
- یک نفر از کمیته داوران
- دو نفر از مربیان یا سرپرستان که در جلسه هماهنگی از طرف کلیه مربیان و سرپرستان تیم‌های حاضر انتخاب خواهد شد.

اعتراضات:

اعتراضات باید بصورت کتبی و حداکثر ۳۰ دقیقه پس از پایان وقت آن مسابقه به همراه مبلغ ۱/۰۰۰/۰۰۰ ریال (معادل صد هزار تومان) توسط سرپرست تیم به کمیته فنی تسلیم شود. در صورت وارد بودن اعتراض وجه دریافتی مسترد خواهد شد. پاسخ اعتراض قبل از شروع مسابقه تیم مورد اعتراض به اطلاع سرپرست تیم معترض خواهد رسید.

موارد پیش بینی نشده:

کلیه موارد پیش بینی نشده در آئین نامه عمومی را اداره کل تربیت بدنی دانشگاه جامع علمی کاربردی و آئین نامه فنی را کمیته فنی مسابقات حل و فصل خواهد نمود.

نحوه توزیع مدال، حکم و جام قهرمانی در رده بندی نهایی تیم ها:

- به تیم های اول تا سوم جام و حکم قهرمانی اهدا خواهد شد.

- به نفرات اول تا سوم مدال و حکم قهرمانی اهدا می شود.

- در رده بندی نهایی به نفرات اول تا ششم:

به ترتیب به ازای مقام اول (۷)، دوم (۵)، سوم (۴)، چهارم (۳)، پنجم (۲) و ششم (۱) امتیاز تعلق می گیرد.

من ورزش را برای همه لازم می دانم

(مقام معظم رهبری)

تیراندازی

قوانین و مقررات فنی :

- ✓ این مسابقات بر اساس قوانین و مقررات فدراسیون تیراندازی برگزار می‌گردد.
- ✓ ورزشکاران باید با رشته تیراندازی آشنایی داشته و ایمن تیراندازی نمایند.
- ✓ مسابقات در دو رشته تفنگ و طپانچه بادی به صورت فرم کامل ۶۰ تیر و بر اساس قوانین جدید در زمان ۷۵ دقیقه که ۱۵ دقیقه هم زمان آماده سازی و قلق خواهد بود برگزار می‌شود.
- ✓ هر تیم شامل ۳ تیرانداز می‌باشد و افراد نمی‌توانند بصورت مشترک در دو تیم شرکت داشته باشند.
- ✓ در صورتی که واحد استانی فاقد تیم کامل باشد شرکت نفرات به صورت انفرادی خواهد بود.
- ✓ هشت نفر اول در مرحله مقدماتی هر ماده به مسابقه فینال راه پیدا خواهند کرد و فینال بر اساس قانون جدید برگزار می‌گردد. بر اساس این قانون امتیازات در مرحله فینال صفر شده و با روال جدید برگزار می‌گردد تا نفرات اول تا هشتم تعیین می‌گردد.
- ✓ نتایج تیمی ماده ورزشی بر حسب مجموع امتیازات انفرادی تیراندازان تعیین می‌گردد.
- ✓ استفاده از سلاح و ساچمه و وسایل تیراندازی از قبیل لباس تیراندازی - دستکش و کفش شخصی و ... که مغایرت با مقررات ISSF نداشته باشد بر عهده تیم‌ها می‌باشد.

اعضای کمیته فنی :

- رئیس انجمن
- سرپرست فنی
- یک نفر از کمیته داوران
- دو نفر از سرپرستان که در جلسه هماهنگی از طرف کلیه مربیان و سرپرستان تیم‌های حاضر انتخاب خواهند شد.

اعتراضات :

اعتراضات باید بصورت کتبی و حداکثر ۳۰ دقیقه پس از پایان وقت آن مسابقه به همراه مبلغ ۱/۰۰۰/۰۰۰ ریال (معادل صد هزار تومان) توسط سرپرست تیم به کمیته فنی تسلیم شود. در صورت وارد بودن اعتراض وجه دریافتی مسترد خواهد شد. پاسخ اعتراض قبل از شروع مسابقه تیم مورد اعتراض به اطلاع سرپرست تیم معترض خواهد رسید.

موارد پیش بینی نشده:

کلیه موارد پیش بینی نشده در آئین نامه عمومی را اداره کل تربیت بدنی دانشگاه جامع علمی کاربردی و آئین نامه فنی را کمیته فنی مسابقات حل و فصل خواهد نمود.

نحوه توزیع مدال، حکم و جام قهرمانی در رده بندی نهایی تیم ها:

- به تیم های اول تا سوم جام و حکم قهرمانی اهدا خواهد شد.
- به نفرات تیم های اول تا سوم مدال و حکم قهرمانی اهدا می شود.
- در رده بندی نهایی به نفرات اول تا ششم:
به ترتیب به ازای مقام اول (۷)، دوم (۵)، سوم (۴)، چهارم (۳)، پنجم (۲) و ششم (۱) امتیاز تعلق می گیرد.

صحت و سلامتی بالاترین نعمت است.

امام علی (ع)